

ПАМЯТКА О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом;
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть- со всеми его достоинствами и недостатками;
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности;
4. Старайтесь внушить ребенку веру в себя и свои силы;
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место;
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым;
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания;
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример;
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим;
10. Не рассчитывайте, что ребенок вырастет таким, как вы хотите;
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ.

Рекомендации для воспитания гиперактивного ребенка

1. Проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании;
2. Стройте взаимоотношения с ребенком на доверии и взаимопонимании;
3. Контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестких правил;
4. Не давайте ему категорических указаний, избегайте слов «нет», «нельзя»;
5. Реагируйте на действия ребенка неожиданным способом(пошутите, повторите его действия, сфотографируйте его.....);
6. Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;
7. Не настаивайте на том чтобы ребенок принёс обязательно извинения за проступок;
8. Выслушайте то, что хочет сказать ребенок;
9. Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;
10. Установите четкий распорядок дня для ребенка и всех членов семьи;
11. Не допускайте ссор в присутствии ребенка;
12. Избегайте по возможности больших скоплений людей;
13. Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанбию гиперактивности;
14. Не прибегайте к физическому наказанию! Целесообразнее использовать спокойное сидение в определенном месте после совершения проступка;
15. Чаще хвалите ребенка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому ребенок не воспринимает выговоры и наказания, однако чувствителен к поощрениям;
16. Не давайте поручений, не соответствующих уровню развития, возрасту и способностям ребенка;
17. Объясните ребенку о его проблемах, и научите с ними справляться;

Как вести себя с ребенком, который упрямится.

1. Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла»;
2. Не забывайте хвалить ребенка, когда он это заслуживает;
3. Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту;
4. Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал»;
5. Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте: а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!
6. Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой – таким образом вы сможете победить то- или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпало с его желанием;
7. Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами»;
8. Предоставьте ребенку право выбора;
9. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка;
10. Играйте вместе с ребенком – это улучшает взаимоотношения;
11. Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства- таким образом вы можете развить у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его;
12. Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам;
13. Старайтесь не стыдить ребенка, особенно в присутствии посторонних, сверстников;
14. Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон....) Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться вам а, невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.

Какие качества нужны взрослым чтобы помочь ребенку с неврозом

1. Понимание серьезности создавшегося положения, способность адекватно воспринимать беды вашего ребенка, любить его и ценить его здоровье;
2. Доброта и искреннее желание помочь ребенку;
3. Способность во имя ребенка идти на уступки и жертвы;
4. Способность встать на сторону ребенка, посмотреть на себя его глазами;
5. Готовность к переменам;
6. Контроль за своими чувствами и поступками;
7. Терпение и последовательность;
8. Согласие в семье и участие обоих родителей в воспитании и лечении ребенка;
9. Вера в положительный результат лечения.

Какие качества нужны взрослым чтобы помочь ребенку с неврозом

1. Понимание серьезности создавшегося положения, способность адекватно воспринимать беды вашего ребенка, любить его и ценить его здоровье;
2. Доброта и искреннее желание помочь ребенку;
3. Способность во имя ребенка идти на уступки и жертвы;
4. Способность встать на сторону ребенка, посмотреть на себя его глазами;
5. Готовность к переменам;
6. Контроль за своими чувствами и поступками;
7. Терпение и последовательность;
8. Согласие в семье и участие обоих родителей в воспитании и лечении ребенка;
9. Вера в положительный результат лечения.