

Инструкция - ИОТ – 045 - 2018

по охране жизни и здоровья детей при использовании спортивного инвентаря и оборудования во время проведения физкультурных занятий на улице и в свободной деятельности на прогулке

1. Общие требования безопасности

1.1. При распределении спортивного инвентаря и оборудования на спортивных площадках следует учитывать правила техники безопасности, которые касаются работы над движениями с подгруппой и группой детей дошкольного возраста.

1.2. Необходимо систематически: в начале учебного года (отдельное занятие по плану) и перед каждым использованием спортивного инвентаря и спортивного оборудования проводить с воспитанниками инструктаж по технике безопасности.

1.3. Перед использованием нового спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с воспитанниками инструктаж по технике безопасности.

1.4. Инструктор по физической культуре, воспитатель, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом использования спортивного инвентаря и оборудования на прогулках

2.1. Необходимо заранее предусматривать, чтобы на спортивных площадках не было предметов с острыми углами, а также выпирающих гвоздей и различных болтов;

2.2. Следует систематически проверять крепления спортивного оборудования.

2.3. Необходимо обязательно соблюдать санитарно-гигиенические требования.

2.4. Полосу препятствий из спортивного оборудования нужно располагать по краям площадки, так чтобы в поле зрения были все дети.

2.5. Для обеспечения техники безопасности при повышенной двигательной деятельности во время спортивных и подвижных игр следует освобождать площадки от лишних предметов.

2.6. На спортивных игровых площадках почва должна быть ровной и утрамбованной, без ямок, бугорков и выпирающих корней деревьев.

2.7. В целях обеспечения безопасности жизни и здоровья детей спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать возрасту детей.

2.8. Инструктору по физической культуре и воспитателю необходимо знать назначение каждого спортивного оборудования и пособия, бережно к нему относиться.

2.9. В помещении, где хранятся лыжи и другой инвентарь, следует соблюдать четкую организацию его выдачи и складирования; под контролем взрослого дети поочередно берут лыжи и палки или ставят их в стойку.

2.10. Лыжи дети должны переносить в вертикальном положении с захватом под ремешок или под пятку, чтобы не задевать ими друг друга. Лыжные палки следует держать в другой руке с обхватом за ручки и пиками (острием) вниз.

3. Требования безопасности во время использования спортивного инвентаря и оборудования на прогулках

3.1. При метании любых игровых пособий (биты, гороховые, летающие тарелки, мешочки, мячи и др.) надо соблюдать четкую организацию, метать по сигналу взрослого,

бежать за предметом только тогда, когда все остальные дети уже совершили бросок. При подгрупповом и групповом метании все действия совершаются по сигналу инструктора по физической культуре или воспитателя.

3.2. В групповых играх со спортивным инвентарем (хоккейная клюшка, шайба, футбольный, волейбольный и баскетбольный мячи, бадминтонная ракетка и др.) следует систематически напоминать детям о технике безопасности; например, при замахе хоккейной клюшкой для удара по шайбе нужно слегка отводить ее назад, а не вверх, чтобы случайно не ударить другого игрока.

3.3. При выполнении упражнений на спортивном оборудовании надо крепко держаться руками и ногами; все действия должны быть осознанными.

3.4. В целях безопасности заранее оговорить с родителями требования к спортивной одежде и обуви.

3.5. Чтобы обезопасить двигательную деятельность детей на спортивном оборудовании и игровые действия со спортивным инвентарем, инструктор по физической культуре и воспитатель должны знать технику движений и технику игровых упражнений с каждым видом спортивного инвентаря.

3.6. Инструктор по физической культуре и воспитатель при подгрупповом и групповом выполнении упражнений на спортивном оборудовании должны четко соблюдать правила организации.

3.7. Систематически и правильно осуществлять страховку и помощь всем детям.

3.8. При использовании спортивного оборудования следует заранее обдумывать, где и как будет осуществляться страховка.

3.9. При страховке на одном из оборудования взрослый должен стоять так, чтобы в поле зрения держать всю группу.

4. Требования безопасности по окончании использования спортивного инвентаря и оборудования на прогулках

4.1. После окончания деятельности на спортивной площадке инструктор по физической культуре или воспитатель обязан:

- пересчитать детей, построить детей парам и организованно увести воспитанников в группу;
- проверить спортивное оборудование на предмет исправности;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения.

4.2. При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом администрацию детского сада и сделать запись о неисправности оборудования в тетради заявок.