

ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок
за пределами территории учреждения
-ИОТ-022-2018

1. Общие требования:

- 1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану жизни и здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях.
- 1.2. К проведению прогулок за пределами территории дошкольного учреждения, туристическим походам, различным экскурсиям допускаются лица:
 - старше 18 лет, имеющие профессиональное образование (для воспитателей);
 - прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, электробезопасности и противопожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего, курсовое обучение для специалистов дошкольного образования с последующей проверкой знаний. Лица, не прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний, к работе с детьми не допускаются;
 - ознакомленные с Уставом, Коллективным договором, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Инструкцией по мерам антитеррористической безопасности» и другими локальными актами МБДОУ;
 - способные оказывать первую доврачебную помощь при получении травм и ушибов, а также применить, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения;
 - знающие место хранения первичных средств пожаротушения, расположение главных и запасных выходов и путей эвакуации.
- 1.3. Опасные факторы:
 - потертости ног при неправильно одетой обуви;
 - травма ног при ходьбе без обуви, а также брюк, колготок или носков;
 - укусы насекомыми или другими животными;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами или грибами;
 - заражение при употреблении воды из непроверенного открытого водоема и т.д.
- 1.4. Количество сопровождающих лиц определяется администрацией учреждения в каждом случае индивидуально, но их не должно быть менее двух человек (воспитатель и сопровождающее лицо) на группу детей из 15-16 человек.
- 1.5. Сопровождающие лица при себе должны иметь:
 - список детей, идущих за пределы территории дошкольного учреждения;
 - медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств;
 - флажки красного цвета (если будет переход через центральную автомобильную дорогу);
 - запас кипяченой воды (если прогулка длится более 2-х часов).
- 1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекаются к ответственности согласно действующему Уставу МБДОУ и законодательства РФ.

2. Требования безопасности перед началом прогулки:

- 2.1. При выходе детей на пешую прогулку (экскурсию) за пределы дошкольного учреждения, необходимо согласовать этот выход с заведующим МБДОУ и получить устное или письменное (если выход за пределы связан с переходом через основную автотрассу или речку) разрешение на выход детей.

- 2.2. Сделать запись в тетради «Выход за пределы учреждения» с указанием даты, времени, номера группы, места выхода и обозначения ответственных лиц.
- 2.3. Провести с воспитанниками целевой инструктаж по безопасности поведения на выходе за пределы территории учреждения.
При проведении прогулок, походов или различных пеших экскурсий за пределами территории дошкольного учреждения воспитанники должны знать:
 - основы правил безопасности дорожного движения;
 - основы правил безопасного поведения на улице, у реки, в лесу и т.д.;
 - основы правил личной гигиены.
- 2.4. Отправляясь за пределы дошкольного учреждения, воспитатель и ответственное лицо должны точно знать число детей, которых они берут с собой.

3. Требования безопасности во время прогулки и т.д.:

- 3.1. Общая продолжительность прогулки за пределы территории учреждения не может быть более 4-х часов, а туристическая экскурсия или экспедиция не должна превышать один день.
- 3.2. При температуре воздуха минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки существенно сокращается.
Прогулка не проводится или переносится на другой благоприятный период:
 - при температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет;
 - при температуре воздуха ниже минус 20⁰ С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 7 лет.
- 3.3. Воспитатель и младший воспитатель контролируют процесс самостоятельного одевания детьми и при необходимости оказывают помощь детям в процессе одевания. Если часть детей не полностью одета, то воспитатель выводит на прогулку группу одетых детей, а младший воспитатель помогает оставшимся детям одеться, выводит их на прогулочный участок и отдает под контроль воспитателя.
- 3.4. После выхода из здания учреждения воспитатель и сопровождающие лица проверяют списочную численность детей.
- 3.5. Если по какой-либо причине кто-то из детей не может идти на прогулку и остается в учреждении, то по указанию заведующего или его заместителя по УВР данный ребенок должен находиться под присмотром другого педагога.
- 3.6. Во время всей прогулки воспитатель идет впереди колонны, другой сопровождающий - сзади.
- 3.7. При переходе через центральную автомобильную дорогу необходимо соблюдать осторожность и правила дорожного движения. Для безопасного перехода через проезжую часть необходимо действовать в следующем порядке:
 - Воспитатель, убедившись в безопасности своих действий, с поднятым красным флажком доходит (без детей) до середины дороги и предупреждает водителей о переходе колонны, поднятым флажком над головой. После остановки автомобильного движения воспитатель дает разрешение сопровождающему лицу начать переход колонны через дорогу.
 - Сопровождающий с поднятым красным флажком, убедившись, что все автотранспортные средства остановились, начинает перевод колонны. Доводит колонну до воспитателя и передает ему первых детей.
 - Воспитатель с поднятым красным флажком продолжает перевод колонны детей вперед через дорогу, а сопровождающий остается на середине дороги с поднятым красным флажком и когда проходит последняя пара детей, уходит вместе с ними, замыкая колонну с поднятым флажком.
- 3.8. Во время нахождения детей за пределами учреждения необходимо организовать тщательное наблюдение за ними, чтобы у детей не было травм, ушибов или других чрезвычайных ситуаций.
- 3.9. В жаркий период времени, во избежание перегрева головы, воспитатель следит за тем, чтобы у всех воспитанников были одеты головные уборы.
- 3.10. Во время прогулки все дети должны постоянно находиться в зоне видимости воспитателя и сопровождающих лиц. Необходимо организовать тщательное наблюдение за всеми детьми и не допускать их выхода за пределы колонны, получения травм или ушибов.
- 3.11. Категорически запрещается:
 - 3.11.1. Выводить детей за пределы территории учреждения без разрешения заведующего МБДОУ.

- 3.11.2. Во время привалов или отдыха разводить костры.
- 3.11.3. Пробовать на вкус какие-либо растения, плоды или ягоды.
- 3.11.4. Трогать руками животных или каких-либо насекомых.
- 3.11.5. Пить воду из открытых водоемов.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях:

- 4.1. При получении воспитанником учреждения во время прогулки ушиба или травмы в дорожно-транспортном происшествии нужно оказать первую помощь, сообщить об этом в органы ГИБДД (при травме в ДТП), администрации, родителям и при необходимости вызвать скорую помощь.

При оказании первой медицинской помощи необходимо:

- Устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.).
 - Оценить состояние здоровья пострадавшего и определить характер и тяжесть травмы.
 - Выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)
- 4.2. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
 - 4.3. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно отправить сопровождающего на его поиски, сообщить об этом администрации учреждения и родителям данного ребенка.
 - 4.4. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо позвонить по телефону 102.

5. Требования по окончании прогулки:

- 5.1. По окончании прогулки проверить по списку наличие всех детей, которые участвовали в выходе за пределы территории учреждения.
- 5.2. Завести детей в группу, оказать им помощь в раздевании и проведении гигиенических процедур.
- 5.3. Сообщить заведующему обо всех чрезвычайных ситуациях или недостатках, замеченных во время проведения прогулки и о принятых мерах по их устранению.