

ИНСТРУКЦИЯ
по организации охраны жизни и здоровья детей
в детских садах и на детских площадках
-ИОТ-008-2018

1. Общие требования безопасности

- 1.1. В соответствии с должностной инструкцией воспитатель обеспечивает охрану жизни и здоровья воспитанников в течение всего времени нахождения ребёнка в детском саду, воспитателю запрещено оставлять детей без присмотра.
- 1.2. Воспитатель обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить работу по организации образовательного процесса с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.
- 1.3. Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.
- 1.4. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, спальни, и подлежащих помещений. О всех неисправностях мебели, оборудования или помещений обязан немедленно поставить в известность заместителя заведующего или заведующего ДОУ.
- 1.5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.
- 1.6. Строго соблюдать карантин в ДОУ, правила санэпидрежима.

2. Требования безопасности во время нахождения детей в группе

- 2.1. Все предметы в группе, шкафы, полки, пианино, зеркала, подставки для цветов должны быть прочно закреплены; запрещается вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей.
- 2.2. Необходимо следить за исправностью физкультурного оборудования, находящегося в группе. Своевременно сообщать о неисправностях заместителю заведующего по АХР.
- 2.3. Запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки, гвозди и лезвия воспитатель должен по счету иметь и хранить в недоступном для детей месте. Пользоваться иглами и ножницами дети могут только под контролем воспитателя.
- 2.4. Запрещается открывать окна в присутствии детей: в летний период открывать только с защитной сеткой.
- 2.5. Запрещается пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, утюгами и т. д.
- 2.6. Не оставлять на длительное время включенными электроприборы штепсельную вилку вынимать из розетки только чистыми сухими руками.
- 2.7. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Для питья использовать только кипяченую воду. Подавать и носить пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей.
- 2.8. Запрещается употреблять в пищу продукты (торты, пирожные и др.), принесенные в группу посторонними людьми.
- 2.9. Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.
- 2.10. Каждый ребенок должен иметь индивидуальное полотенце, расческу, постель, шкафчик; в ясельной группе – горшок.
- 2.11. Запрещается отправлять детей, с каким - либо поручениями, за пределы группового помещения или прогулочной площадки без сопровождения взрослого.
- 2.12. Запрещается специалистам брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.

- 2.13. При проведении дезинфекции помещений растворами и кварцем соблюдать меры предосторожности: при кварцевании – проветрить помещение, не находиться вблизи кварцевой лампы, проводить кварцевание в отсутствие детей.
- 2.14. Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки. Запрещается хранить медицинскую аптечку в доступном для детей месте.
- 2.15. Воспитатели должны вести журналы здоровья.
- 2.16. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам и выходам.
- 2.17. Запрещается входить в группу в верхней одежде и обуви, посещение группы посторонними лицами.
- 2.18. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела задники. Запрещается носить в групповом помещении тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была застегнута.
- 2.19. Воспитатель обязан проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.
- 2.20. Воспитатель должен отдавать детей только родителям и взрослым родственникам по просьбе родителей.
- 2.21. Воспитателю необходимо закрывать на крючок наружные двери после приема детей.

3. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 3.1. В случае возникновения несчастного случая, необходимо принять меры: немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом медсестре, заведующему ДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 103.
- 3.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 3.3. В случае появления неисправности в электроприборах (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю заведующего по АХР, заведующему ДОУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 3.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему ДОУ, заместителю заведующего по АХР и в ближайшую пожарную часть по телефону 101; 112(сотовый), приступить к эвакуации воспитанников на эвакуационную площадку (согласно плана эвакуации).
- 3.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему ДОУ.

4. Общие правила

- 4.1. В детском саду лестницы на второй этаж должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.
- 4.2. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками или шпингалетами.
- 4.3. Не следует устанавливать в дверях пружины. Двери должны быть на автоматическом доводчике.
- 4.4. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в туалетных комнатах). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурного оборудования, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и других вещей, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или стене.

- 4.5. Технические осмотры помещений и территории детского сада осуществляют ежедневно:
- Дворники ежедневно совершают обход участков, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) должен убрать их с территории немедленно. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которые невозможно убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.
 - Заместитель заведующего по АХР в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории детского сада, изучает тетрадь контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций.
 - Повар проверяет перед рабочим днём оборудование и помещение пищеблока.
 - Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (прачка, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре, педагог-психолог) производят осмотр своих кабинетов и помещений. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.
 - О всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заведующему хозяйством и делают соответствующую запись в тетради контроля.
- 4.6. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещениях детского сада, навесов на участке. Колышки на вешалках должны быть деревянными или пластмассовыми.
- 4.7. Подставки для цветов в групповых комнатах, музыкальном зале и кабинетах должны быть устойчивыми.
- 4.8. В детском саду всеми сотрудниками должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Каждый сотрудник должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара.
- 4.9. В детском саду должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего детским садом, пункта скорой помощи, пожарной части, завхоза.
- 4.10. Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.
- 4.11. Запрещается брать детей на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду. В момент раздачи питания дети не должны находиться за столами. Питание детей организуется в помещении групповой. Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях. Маркировка должна предусматривать групповую принадлежность и вид блюда (первое, второе, третье).
- 4.12. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующий детским садом, медицинский персонал, повар обязаны ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим, медицинским персоналом перед подачей её детям, с отметкой результатов в специальной тетради.
- 4.13. Во избежание костей в суп нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с обсыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с *СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»*
- 4.14. Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.
- 4.15. Воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения не ели никаких растений (ягод, грибов, трав), а также воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали

- конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.
- 4.16. Каждый ребёнок должен иметь индивидуальную расчёску, полотенце.
- 4.17. Лекарства, дезинфицирующие средства, спички нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили из дома лекарственных препаратов, других химических веществ. Воспитатель несёт ответственность за разъяснительную работу с родителями по недопущению приноса в детский сад опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной, карманах и личных вещах.
- 4.18. Земельный участок дошкольного учреждения должен иметь ограждение высотой не менее 1,6 метра.
- 4.19. Ямы на участке необходимо засыпать; колодцы, мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (не струганых досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, и др.). Нужно систематически проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.
- 4.20. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.
- 4.21. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, лесенки, шведские стенки, качалки, и др. малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила. Систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования.
- 4.22. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель и инструктор по физическому воспитанию обязаны совместно обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.
- 4.23. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.
- 4.24. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.
- 4.25. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно оповестить заведующего ДОУ, отправлять на его розыски сотрудника детского сада, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение полиции и родителям. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещения детского сада или с участка в помещение детей без сопровождения. О сопровождении ребёнка воспитатель должен договориться заранее с другими сотрудниками: учитель-логопед, младший воспитатель, медицинские работники, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель и др.
- 4.26. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребёнку, постоянно закрываться.

- 4.27. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребёнка в детский сад, должны передавать ребёнка воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день. Вечером при уходе детей воспитатель обязан передавать ребёнка матери, отцу или другому лицу пришедшему за ним. Родители заранее договариваются относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребёнка из детского сада: родители предъявляют письменное заявление и лично знакомят с человеком, который будет забирать ребёнка. Воспитатель не имеет права передавать ребёнка другим детям.
- 4.28. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать число детей, которых он берёт с собой. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего находиться под присмотром определённого сотрудника.
- 4.29. В случае дальнейшей прогулки группы с воспитателем следует направлять ещё кого-то из персонала (младший воспитатель, учитель-логопед, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель). В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей детей группы к их сопровождению. О выходе детей за территорию детского сада и о их возвращении воспитатель сообщает заведующему ДООУ.
- 4.30. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения.
- 4.31. Экскурсии на водоём, пруд, лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и т. п. могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующего ДООУ.
- 4.32. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить лёгкие головные уборы. Солнечные ванны даются только по назначению врача и под наблюдением медицинского персонала.
- 4.33. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей.
- 4.34. Во время бодрствования, занятий, кормления и сна детей воспитатель не должен оставлять детей без присмотра. Для того, чтобы дети хорошо и во время засыпали воспитатель должен соблюдать режим дня, отдыха и двигательной активности детей, т. е. движениям детей должно отводиться не менее 50% времени пребывания в ДООУ.
- 4.35. Образовательный процесс в дошкольном учреждении должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации образовательного процесса, возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- 4.36. Непрерывная длительность просмотра телепередач и видеофильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня) Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света, размещённым вне поля зрения детей. В дневное время окна следует закрывать легкими светлыми шторами.
- 4.37. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно. Не допускается запрещать детям посещать туалет в период дневного сна.
- 4.38. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в ДООУ проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже

-15 гр С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже – 15гр С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 гр. С и скорости ветра более 15м/с. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

- Не допускать сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Обеспечивать достаточно высокую двигательную активность детей во время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам). Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (СанПин) должны проводиться не менее 10-15 минут в день физкультурного занятия и 20-45 минут ежедневно с учётом возрастных особенностей.

4.39. Необходимо строго соблюдать карантин.

4.40. Запрещается пользоваться сотовым телефоном на рабочем месте в личных целях.

4.41. В детском саду необходимо строго соблюдать «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН., правила по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

4.42. Работникам ДОУ запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

4.43. Воспитатель ДОУ несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения образовательной деятельности режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, а другие сотрудники (инструктор по физическому воспитанию и музыкальный руководитель, педагог – психолог, учитель-логопед) во время работы с детьми.