

Консультация для родителей **«Развитие мелкой моторики у детей с ОВЗ с помощью тестопластики»**

«Ум ребенка на кончиках его пальцев» - говорил В. А. Сухомлинский. Уровень развития мелкой моторики – это один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению. Если скорость пальцев замедленна, то нарушается и точность движений.

Дети в такой случае, стараются избегать ситуаций, в которых чувствуют свою не успешность. Поэтому в дошкольном возрасте важно развивать механизмы, необходимые для овладения письмом, необходимо создать условия для накопления двигательного и практического опыта, развития навыков ручной умелости.

А, так как у детей с ОВЗ низкий тонус рук им особенно полезна лепка из солёного теста – тестопластика.

Большой проблемой для детей с ОВЗ является недостаток общения, в силу закрытого образа жизни. Такие дети не пассивные объекты социальной помощи, а развивающиеся личности, которые имеют право на удовлетворение разносторонних социальных потребностей в познании и творчестве.

Тестопластика – лепка декоративных изделий из солёного теста, является одним из видов художественного конструирования и является мощным способом развития у детей умственной активности, творчества, художественного вкуса и многих других качеств, без которых невозможно формирование первоначальных основ социально активной личности.

Тесто – приятный на ощупь, экологически безвредный и не аллергенный материал, доступный даже маленьким детям, детям с ОВЗ.

Основным инструментом в лепке является рука (вернее, обе руки, следовательно, уровень умения зависит от владения собственными руками, а не кисточкой, карандашом или ножницами). С этой точки зрения технику лепки можно оценить как самую безыскусственную и наиболее доступную для самостоятельного усвоения.

Чем раньше ребенку дают возможность лепить, тем лучше развиваются его навыки владения собственными ручками. А когда ребенок начинает понимать, что из одного комка он может создать неисчислимое количество образов, каждый раз находить новые варианты и способы.

Тестопластика особенно полезна для детей с повышенным или пониженным тонусом рук, т.к. она способствует нормализации тонуса и активизации мелкой моторики. При лепке задействованы все десять пальцев, а также обе ладони. Происходит мощное воздействие на тактильные рецепторы. В процессе лепки из соленого теста у детей повышается сенсорная чувствительность (способность к тонкому восприятию формы, фактуры, цвета, веса, пластики, пропорций); развивается общая ручная умелость, мелкая моторика, синхронизируются работа обеих рук, что играет положительную роль в развитии речи.

Работа с соленым тестом полезна детям со страхами, тревожностью, а также с агрессией. Пластичность материала позволяет вносить многочисленные изменения в работу и этим ребенок подправляет свое эмоциональное самочувствие.

Необщительный и замкнутый ребенок может реализовать себя, проявив фантазию, смекалку, изобретательность.

Преимущество системы занятий по тестопластике для детей с ОВЗ состоит в том, что отрабатываются необходимые навыки, развиваются творческие способности, тонкая моторика рук. При этом создается благоприятная воспитательная и развивающая среда.

В результате освоения технологии тестопластики повышается уровень общей осведомленности и познавательной активности, творческих возможностей детей.

На занятиях тестопластикой, каждый старается проявить свою индивидуальность, воплотить свой замысел. Многим детям с ОВЗ интересно творчество, ведь именно в творчестве они легко преодолевают трудности, начинают верить в себя, и, раскрепощаясь, начинают говорить.

А поделки, изготовленные своими руками, обладают необыкновенной привлекательностью и особой лечебной аурой. Успех на каждом занятии – это своего рода психотерапия, позволяющая избавиться от нервного напряжения, плохого настроения, поверить в себя и в свои силы. Как интересно лепить поделки своими руками! Их можно подарить родным и друзьям

Тестопластика имеет художественно – эстетическую направленность. Творческая деятельность эффективно воздействует на эмоционально – волевую сферу дошкольников с ОВЗ.

Процесс овладения определёнными навыками тестопластики:

- раскрепощает художественное мышление;
- накладывает отпечаток на мировосприятие;
- влияет на систему жизненных ориентировок, целей и ценностей.

Преимущества солёного теста:

- экологический материал;
- его можно приготовить в любой момент;
- не липнет к рукам;
- мало пачкает руки и очень легко отмывается;
- безопасно при попадании в рот;
- легко лепиться;
- легко регулируемое, пластичное.

Дошкольники , создавая красивые вещи своими руками, видят свой творческий результат, и у них возникает желание лепить из теста. Но, надо использовать в работе с детьми с ОВЗ то, что работа начинается от простого к сложному. Взрослым же при этом, необходимо обладать огромным терпением, следить за тем, чтоб неудачи не отпугивали, и самостоятельная творческая деятельность укрепляла уверенность в своих силах.

Лепить из теста - доступное занятие и для взрослых, и для детей. Это увлечение приносит помимо удовольствия и неоценимую пользу для здоровья тела и души.

- развивает у детей память, внимание, восприятие, а также мелкие мышцы кисти и всей руки.

- расширение детского кругозора, развитие мышления, памяти, мелкой моторики руки;

- высокую заинтересованность, удовлетворяющую потребность ребёнка в деятельности;

- малую утомляемость, влияющую на общее психическое и умственное развитие ребёнка;

- получение возможности фантазировать, изобретать;

- творческое самовыражение воспитанников.

Источники:

1. Гусева И. Солёное тесто: Лепка и роспись. – Издательский дом Литера, 2005.

2. Данкевич Е. Лепим из солёного теста. – СПб: Кристалл, 2001

3. Искусство вокруг нас. – М.: Ренесанс, 1994.

Подготовила:

Воспитатель Бушухина Н.Н.